**Памятка для родителей детей, посещающих бассейн**

**в отделении ранней помощи «Семья»**

**Для комплексных занятий необходимо иметь:**

* Паспорт для заключения договора.
* Справка от участкового педиатра о карантине и допуске в бассейн.

- справка - допуск от гинеколога для мамы;

- справка - допуск от дерматолога для папы.

* Пакет для уличной обуви

- сменная обувь, сланцы.

* Пеленка (детям от 3-х до 7-ми месяцев)
* Одежда, удобная для занятий в зале:

- маме – спортивная, легкая;

- для ребенка обязателен памперс;

- на ногах – носочки.

* Гигиенические салфетки.
* Питье для ребенка.

**Для бассейна:**

* Хорошее настроение, уверенность и спокойствие.
* Купальный костюм:

- ребенку трусики для плавания специальные, одноразовые, похожие на памперсы или многоразовые на кнопках сбоку.

- мамам – купальник.

* Шапочка или косынка для волос.
* 2 полотенца:

- для ребенка – большое с уголком;

- для мамы – любое.

* Гель для душа или туалетное мыло, мочалка.

**Сопровождающие лица во время занятий**

**находятся в зале ожидания!**

**Памятка для родителей,**

 **посещающих программу «Мамина школа»**

**(ванны)**

**Для занятий необходимо:**

* Паспорт для заключения договора
* Сертификат (если имеется)
* Справка от участкового педиатра о состоянии здоровья ребенка
* Пакет для уличной обуви
* Сменная обувь
* Сменная футболка или халат для мамы
* Пеленка для занятий на суше
* Большое махровое полотенце для малыша.

**Сопровождающие лица во время занятий находятся в зале ожидания!**